



I. OGÓLNY REGULAMIN OBOZU SPORTOWO-REKREACYJNEGO

1. W czasie zajęć, ze względu na bezpieczeństwo, Uczestnicy zobowiązani są ściśle stosować się do poleceń instruktorów i opiekunów.
2. W czasie wolnym Uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń opiekunów, przestrzegając Regulaminu obozu.
3. Podczas wypoczynku obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, spożywania alkoholu, spożywania napojów energetycznych czy stosowania innych środków odurzających.
4. We wszystkich sprawach spornych Uczestnicy zobowiązani są zwracać się do instruktorów i opiekunów.
5. Za umyślne szkody materialne odpowiadają finansowo Rodzice.
6. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania ciszy nocnej w godzinach 23:00 – 6:00.
7. Uczestnicy odpowiedzialni są za utrzymanie czystości w pokojach i na terenie ośrodka.
8. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego przybywania na miejsce zbiórki.
9. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania i dostosowania się do Regulaminu panującego na obiektach sportowych oraz na plaży.
10. Uczestnicy są całkowicie odpowiedzialni za wypożyczony sprzęt sportowy, należący do Organizatora. W przypadku zaginięcia lub zniszczenia, prawni opiekunowie zostaną pociągnięci do odpowiedzialności finansowej.
11. Uczestnicy obozu bezwzględnie nie mogą oddalać się od grupy bez zgody wychowawców podczas trwania całego obozu.

NIEPRZESTRZEGANIE REGULAMINU MOŻE SPOWODOWAĆ DYSCYPLINARNE USUNIĘCIE UCZESTNIKA Z OBOZU. OBOWIĄZEK ODEBRANIA DZIECKA Z OŚRODKA SPOCZYWA NA RODZICACH. W TAKIM WYPADKU ORGANIZATOR NIE ZWRACA KOSZTÓW UCZESTNICTWA.

II. REGULAMIN UCZESTNICTWA W OBOZIE SPORTOWO-REKREACYJNYM

1. Każdy Uczestnik obozu sportowo-rekreacyjnego składając zgłoszenie uczestnictwa w obozie, zobowiązuje się przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu.
2. Obowiązkiem Uczestnika obozu sportowo-rekreacyjnego jest informowanie instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
3. Uczestnik obozu sportowo-rekreacyjnego zobowiązany jest do wykonywania poleceń instruktora dotyczących sposobu wykonania ćwiczeń.
4. Każdy Uczestnik obozu sportowo-rekreacyjnego ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. W przypadku braku zgłoszenia, zatajenia czasowej niedyspozycji poprzedzającej jakikolwiek wypadek, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenie.



5. Na czas trwania obozu sportowo-rekreacyjnego zalecamy dodatkowe ubezpieczenie się przez Uczestnika od wszelkich nieszczęśliwych wypadków narażających życie i zdrowie, a ponadto ubezpieczenie od następstw kontuzji sportowych. Podstawowe turystyczne ubezpieczenie grupowe gwarantuje Organizator.
6. Uczestnik pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających nie zostanie dopuszczony do zajęć sportowych i zostanie usunięty z obozu na koszt osoby zgłaszającej Uczestnika.
7. **Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka w karcie kwalifikacyjnej** oraz o jego predyspozycjach przy wykonywaniu poszczególnych ćwiczeń zleconych przez instruktora.
8. Warunkiem przyjęcia zgłoszenia uczestnictwa w obozie sportowo-rekreacyjnym jest zaakceptowanie Regulaminu, do którego odniesienie wynika z karty kwalifikacyjnej oraz z umowy. **Organizator ma prawo odwołać imprezę, jeżeli liczba zgłoszonych uczestników obozu będzie mniejsza niż 15 osób. Odwołanie imprezy może nastąpić najpóźniej na 14 dni przed jej rozpoczęciem.**
9. Uczestnik imprezy ponosi odpowiedzialność za przedmioty wartościowe oraz pieniądze, które ma ze sobą w trakcie trwania wycieczki.

III. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA OBOZU

Uczestnik zobowiązany jest dostosować się do instrukcji związanych z realizacją imprezy i ustalonych przez Organizatora. Poważne lub powtarzające się wykroczenia poza obowiązujące zasady mogą spowodować wykluczenie danej osoby z listy Uczestników w ten sposób, że dalszy pobyt i powrót do domu będzie musiał odbyć się we własnym zakresie i na własny koszt (w przypadku osób niepełnoletnich Rodzice lub prawni opiekunowie zobowiązani są do osobistego odbioru Uczestnika obozu).

- A. Każdy Uczestnik obozu zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego Regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez Uczestnika i jego Rodziców/opiekunów prawnych.
- B. Każdy uczestnik ma prawo do:
 1. Pełnego skorzystania z programu obozu.
 2. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony Kadry obozu.
 3. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
 4. Kontaktowania się z Rodzicami oraz korzystania z telefonu komórkowego w wyznaczonych porach.
- C. Uczestnik obozu zobowiązany jest do:
 1. Przestrzegania regulaminu obozu, regulaminów Ośrodka Nowy TKKF Sieraków, Regulaminu kąpieliska i plaży publicznej oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców.
 2. Realizowania programu obozu oraz punktualnego stawiania się na zajęciach i aktywnego uczestnictwa.



3. Dbania o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt sportowy.
 4. Odnoszenia się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób.
 5. Przestrzeganie ogólnych zasad bezpieczeństwa.
 6. Informowania kadry obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji.
 7. Dbania o higienę i schludny wygląd.
 8. Przekazywanie telefonów komórkowych na przechowanie wychowawcom.
 9. Składanie własnych pieniędzy w depozyt wychowawcom.
 10. Składanie zażywanych leków w depozyt wychowawcom.
 11. Informowania wychowawców o każdym nieetycznym zachowaniu innych Uczestników obozu.
- D.** Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed rozpoczęciem zajęć.
- E.** W kwestiach spornych i konfliktowych między Uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów, instruktorów i opiekunów.
- F.** Korzystanie ze sprzętu sportowego lub sprzętu wodnego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera / opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
- G.** Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
- H.** Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i spożywania alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
- I.** Na obozie **panuje kategorię zakaz spożywania napojów energetycznych.**
- J.** Cisza nocna obowiązuje od godziny 23:00 do 6:00.
- K.** W trakcie zajęć i ciszy nocnej obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych.
- L.** Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez Uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności Uczestnika.
- M.** Rodzice / Opiekunowie Uczestnika ponoszą finansową odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie i z tego tytułu przyjmują na siebie pełną odpowiedzialność cywilno-prawną.
- N.** W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika obozu i wychowawców.
- O.** W przypadku poważnego naruszenia Regulaminu obozu, Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem Rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie Regulaminu narusza prawa innych Uczestników obozu, Uczestnik może zostać skreślony z listy Uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu Rodziców wydalony z obozu na koszt własny Rodziców



lub Opiekunów prawnych – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za Uczestnika (Rodzic lub Opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 15 godz.

IV. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I OBOWIĄZKI RODZICÓW LUB OPIEKUNÓW PRAWNYCH UCZESTNIKÓW

Na obozach sportowo-rekreacyjnych Uczestników obowiązuje całkowity zakaz posiadania i palenia tytoniu, posiadania i spożywania alkoholu oraz napojów energetycznych oraz posiadania i zażywania innych środków odurzających. Uczestnicy muszą ściśle stosować się do poleceń opiekunów i wychowawców. Za szkody wyrządzone przez niepełnoletnich Uczestników odpowiadają materialnie ich Rodzice lub prawni opiekunowie.

Nieprzestrzeganie powyższych zasad może spowodować usunięcie Uczestnika z imprezy na jego koszt. Rodzice lub Opiekunowie zgłaszając dziecko na imprezę muszą podać nazwisko, adres i telefon osoby, która może odebrać Uczestnika w przypadku wcześniejszego wyjazdu z imprezy.

V. UBEZPIECZENIE

Na okres trwania obozu, zostaje zapewnione grupowe ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

W imprezach krajowych zaleca się dodatkowe ubezpieczenie od wszelkich nieszczęśliwych wypadków narażających życie i zdrowie, a ponadto ubezpieczenie od następstw kontuzji sportowych. Wszelkie koszty leczenia Uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

VI. OBOWIĄZKI I ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA WYPOCZYNKU

1. Organizator zobowiązuje się zrealizować imprezę zgodnie z umową i programem imprezy. Organizator ma prawo odwołać zawarte w programie punkty, bez ponoszenia odpowiedzialności, jeżeli nie będzie odpowiedniej liczby chętnych lub jeżeli warunki atmosferyczne uniemożliwiają ich przeprowadzenie. W szczególności dotyczy to aktywności realizowanych nad wodą, na plaży lub na terenie obiektów sportowych.
2. Organizator ma prawo zmniejszyć kwotę za obóz w przypadku, gdy Uczestnik nie korzysta z zakwaterowania zapewnionego w programie obozu. Pozostałe atrakcje nie podlegają odliczaniu od kwoty podstawowej.

Organizator ma prawo do wykorzystania wizerunku Uczestnika obozu w mediach społecznościowych w celach reklamowych, jeżeli ust. 5. par. 7 umowy organizacji obozu sportowo-rekreacyjnego na to zezwala.

ZATWIERDZENIE NINIEJSZEGO REGULAMINU NASTĘPUJE PRZY PODPISANIU UMOWY